



ריצת הלילה של טבעון:

הצהרת בריאות

- אני החתום/ה מטה מצהיר/ה כי ידוע לי שאני אמור/ה להשתתף באירוע ספורט הכרוך במאמץ גופני.
- אני מצהיר/ה בזאת שהנני בריא/ה וכשיר/ה לפעילות וכי התאמנתי/התכוננתי לקראת האירוע.
- אני מבין/ה כי השתתפותי במידה ואיני מוכן/ה גופנית כראוי עשויה לסכן את בריאותי.
- ידוע לי כי החברה המארגנת, הגוף המארח, החברה המפיקה בפועל ונותני החסות לא יישאו בכל אחריות, לנזק כלשהו שייגרם לי, לרבות נזקי גוף שיגרמו לי טרום האירוע, במהלכו או אחריו, ואף לא בגין אובדן ציוד או אובדן רכוש יקר ערך מכל סוג שהוא.
- אני מתחייב/ת כי במידה ואסבול במהלך השבוע הסמוך לפעילות ממחלה כלשהי, לרבות מחום, הפרעות עיכול, שיעול או כל שינוי במצב בריאותי, הרי שעלי להיוועץ ברופא לפני השתתפותי ולקבל את אישורי בכתב להשתתפות באירוע, הדבר הנו באחריותי בלבד!
- אני מצהיר/ה כי אינני סובל/ת ממחלת לב
- אני מצהיר/ה כי אינני חש/ה כאבים בחזה
- אני מצהיר/ה כי במהלך השנה האחרונה לא איבדתי את הכרתי
- אני מצהיר/ה כי במהלך שלושת החודשים שקדמו לאירוע לא סבלתי מאסתמה ו/או קשיי נשימה
- אני מצהיר/ה כי לא הוגדר לי בחמש השנים האחרונות לעסוק בפעילות גופנית רק תחת השגחה
- אני מצהיר/ה כי למיטב ידיעתי אין כל מניע להשתתפותי באירוע וכי אני עושה זאת על אחריותי
- אני מצהיר/ה כי במידה ותשובתי לאחד הסעיפים הנה חיובית עלי להצטייד באישור רופא לשם השתתפות באירוע וכי במידה ולא אעשה כן הרי שאני עושה זאת על אחריותי ואחריותי בלבד.

הנני מצהיר/ה שכל הפרטים שמסרתי נכונים וכי אני כשיר/ה להשתתף באירוע

אני מצהיר/ה באישורי (אישור = קריאת הצהרת הבריאות ואישור באתר בעת ההרשמה) כי קראתי והבנתי את כל השאלון הרפואי וסעיפי ההצהרה, כי מסרתי דיווח מלא ונכון אודות מצבי וכי עשיתי זאת בעצמי.

אישור על הצהרת בריאות נעשית באתר בעת ההרשמה << כאן